

ヘルシーすまいる



大洗町立大洗小学校
保健だより 4月号



定期健康診断で健康状態を確認します

学校では、健康診断が始まっています。発育や健康状態を知る大切な機会です。検査や治療が必要な場合は個別にお知らせしますので、早めに医療機関の受診をお願いいたします。

◆今後の健康診断の予定◆

月	日	曜日	検診・検査名	対 象	備 考
4	24	月	聴力検査	1、2年	1年：1、2校時 2年：3、4校時
	25	火	視力検査	未実施者	2、3校時
	26	水	聴力検査	未実施者	1校時
	27	木	歯科検診	2、3年	8：50開始 田中学校歯科医
5	11	木	歯科検診	1、6年、未実施者	8：50開始 伊藤学校歯科医
	15	月	心臓検診	1、4年の未実施者	14：30～15：00 ゆっくら健康館 保護者引率
	18	木	歯科検診	4、5年、未実施者	8：50開始 土子学校歯科医
	22	月	尿検査一次	全学年	容器等は5/19（金）に配付します。
	25	木	内科検診	1～3年	13：00開始 阪田学校医
6	1	木	尿検査（未提出者）	該当者	容器等が必要な場合は、連絡をしてください。
	1	木	内科検診	4～6年、欠席者	13：00開始 高橋学校医
	19	月	尿検査二次、未提出者	該当者	・尿検査の尿を自宅に忘れた場合は8：30までに届けてください。 ・最終日までに全員提出をお願いします。
	28	水	尿検査最終日		

◆学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生を紹介します◆

学校医 阪田 実利 先生(さかた医院) 高橋 卓夫 先生(さくらみちクリニック)
 学校校歯科医 伊藤 雅彦 先生(伊藤歯科診療所) 田中 一弘 先生(田中歯科医院)
 土子 吉久 先生(土子歯科医院)
 学校薬剤師 高木 弘之 先生(スルガヤ薬局)



◆保健室から◆

養護教諭の大越千夏です。大洗小学校で2年目になりました。よろしくお願いたします。

お子さんの心身の健康に関することなどで、気になることや心配なことがございましたら、ご相談ください。

◆健康観察をお願いします◆

新しい環境に慣れるまでは、年齢に関係なく緊張したり疲れを感じたりするものです。お子さんの朝の様子がいつもと違う時には無理せず、ご家庭で様子を見てください。また、学校での様子を聞いてみてください。

十分な睡眠、バランスの取れた食事を心がけて、免疫力を高めましょう。